



Collège SAINT-EXUPERY Varennes / Allier

SEMAINE DU 05 octobre au 9 octobre 2026



MENU VEGETARIEN	lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
LOGO ALLERGENE	   	  	  	  	
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	CHOIX DU CHEF	Salad'Bar	Salad'Bar
Entrée principale ou chaude	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE CRUDITÉS	SALAD'BAR	TABOULÉ	ASPERGES VINAIGRETTE
Plat Protidique	FILET DE COLIN SAUCE BEURRE BLANC	REPAS AGRILocal	CHOIX DU CHEF	MIJOTE DE BŒUF	SAUTE DE PORC
Accompagnement	POÉLÉE DE RATATOUILLE	REPAS AGRILocal	CHOIX DU CHEF	RIZ SAFRANÉ	COURGETTES
Produit laitier	frg-yaourt-fromage blanc	frg-yaourt-fromage blanc	frg-yaourt-fromage blanc	frg-yaourt-fromage blanc	frg-yaourt-fromage blanc
Dessert	FRUITS	REPAS AGRILocal	CHOIX DU CHEF	TIRAMISU	FRUITS
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	Produits surgelés	Bon appétit !		Produits en libre-service	
Informations quant à l'origine et aux labels des denrées alimentaires :				information allergènes	
Viande bovine française 	Porc français 	Lapin français 	Volaille française  	Produits frais 	     
Label rouge 	Produit bénéficiant d'une appellation d'origine contrôlée 	Produit issu de l'agriculture biologique 	Produit local  Plat fait-maison 	       	
	La Principale : S. PERALS		Le chef cuisinier : J.M. FANTASIE		La Secrétaire Générale : V.MARCHAL


